

Desigualdades sociodemográficas en cáncer de mama: impacto en el diagnóstico, los factores de riesgo y los resultados reportados por las pacientes

Coordinación científica: GEICAM

Entidades colaboradoras: Red de hospitales de toda España y Asociación de Mujeres Afectadas de Cáncer de Mama Elche y Comarca (AMACMEC)

Introducción

El cáncer de mama es el tumor más frecuente entre las mujeres en España y constituye un importante reto de salud pública. Aunque en las últimas décadas se han producido avances significativos en su diagnóstico y tratamiento, persisten desigualdades relevantes en el acceso a la atención sanitaria, la calidad asistencial y los resultados en salud. Estas diferencias pueden estar condicionadas por factores sociodemográficos como el nivel socioeconómico, la edad o el lugar de residencia, incluyendo las variaciones entre comunidades autónomas y entre entornos rurales y urbanos. Sin embargo, actualmente existe una limitada disponibilidad de estudios que integren de forma simultánea información clínica, determinantes sociales y la experiencia de las pacientes.

Objetivos

Objetivo general

Analizar las desigualdades sociodemográficas asociadas al cáncer de mama y su impacto en el diagnóstico, el tratamiento, la calidad de vida y los resultados en salud.

Objetivos específicos

- Identificar y cuantificar desigualdades clínicas, sociales y económicas.
- Analizar la influencia de estas desigualdades sobre la experiencia asistencial, la calidad de vida y los resultados reportados por las pacientes.
- Generar evidencia que contribuya al diseño de políticas sanitarias más equitativas y orientadas a reducir las brechas existentes.

Metodología

Se desarrollará una cohorte prospectiva multicéntrica que incluirá aproximadamente 3.000 mujeres con diagnóstico reciente de cáncer de mama procedentes de 50 hospitales distribuidos por todas las comunidades autónomas.

La recogida de información se realizará en dos momentos:

- Evaluación basal en el momento del diagnóstico.
- Seguimiento a los seis meses.

Los datos se recopilarán mediante la plataforma REDCap, combinando formatos electrónicos y cuestionarios en papel para favorecer la participación. Las principales variables de estudio incluirán:

- Características clínicas (estadio tumoral, tipo de tratamiento y evolución clínica).
- Variables sociodemográficas.
- Factores de riesgo relacionados con la enfermedad.
- Resultados y experiencias reportadas por las pacientes (PROMs y PREMs).
- Impacto económico asociado al diagnóstico y tratamiento.

Análisis

El estudio contemplará la comparación de resultados entre distintos grupos sociodemográficos y territoriales con el objetivo de identificar desigualdades relevantes. Para ello se aplicarán:

- Modelos multivariantes para controlar factores de confusión.
- Análisis longitudinales que permitan evaluar cambios a lo largo del tiempo.
- Indicadores específicos de desigualdad, como el Índice de Desigualdad Absoluta (SII) y el Índice de Desigualdad Relativa (RII).

Resultados esperados

- Identificar brechas en el acceso a los servicios sanitarios, el diagnóstico y los resultados en salud.
- Generar indicadores homogéneos y comparables entre comunidades autónomas.
- Desarrollar un mapa interactivo que visualice las desigualdades territoriales y sociodemográficas.
- Crear un conjunto de datos de alto valor susceptible de integrarse en iniciativas nacionales como **Más Datos Cáncer**.

Innovación e impacto

La principal fortaleza del proyecto radica en su enfoque integral, que combina información clínica, social y la experiencia de las pacientes en una única plataforma de análisis.

Entre sus aspectos innovadores destacan:

- El análisis geoespacial de las desigualdades en cáncer de mama.
- La generación de evidencia para orientar estrategias de prevención y detección precoz.
- La identificación de barreras en el acceso a tratamientos y recursos asistenciales.
- El apoyo a la planificación sanitaria y a la asignación de recursos hacia colectivos especialmente vulnerables.